

125, Avenue du Pesage – 1050 Ixelles 1, Avenue de Tchéquie – 1420 Braine l'Alleud 02/649 71 05

<u>digitaldentists@gmail.com</u> <u>http://www.cabinetdupesage.be</u> http://www.dentistebraine.be

RECOMMANDATIONS AUX PATIENTS POUR L'ECLAIRCISSEMENT DENTAIRE A DOMICILE

Note préliminaire:

Le produit éclaircit les dents en scindant les molécules de colorants en molécules plus petites qui sont, elles, incolores, rendant ainsi aux dents leur teinte initiale.

Mode d'emploi :

- 1. Le gel étant plus efficace sur des dents propres, brossez-vous les dents avec le dentifrice remis et passez le fil dentaire.
- 2. Placer l'équivalent d'un grain de poivre de produit par dent à l'intérieur de la gouttière. Insérez les gouttières dans la bouche en veillant à bien les positionner sur les dents. Aspirez de manière à ce que les gouttières adhèrent bien. Eliminez les éventuels excès de produit avec un coton tige.
- 3. Portez les gouttières 1 heure, 2 heures, 3 heures, voire plus, en fonction des possibilités et de la sensibilité éventuelle.
- 4. Enlevez les gouttières et brossez-vous les dents avec le dentifrice remis et repassez le fil dentaire.
- 5. Rincez les gouttières à l'eau froide
- 6. Diminuez la durée d'application ou interrompez le traitement un jour si vous ressentez une sensibilité. Si les douleurs ne cessent pas, massez les dents sensibles avec le dentifrice remis. En cas de sensibilité importante, contactez directement le cabinet.
- 7. Evitez (limitez) le thé, le café, la nicotine, les fruits rouges, le vin rouge ... S'il n'est pas possible d'éviter certains aliments, les prendre 2 heures après la fin du traitement.
- 8. Conservez les produits au réfrigérateur.
- 9. Lorsque le résultat désiré est obtenu, remplissez les gouttières de Toothmousse (1h/J pendant 7 à 10 jours).
- 10. Pour maintenir l'effet, faites un rappel d'une ou deux application(s) tous les six mois et utilisez le dentifrice Opalescence (disponible au cabinet dentaire).

Quelques remarques

Les seringues de produit doivent être conservés au réfrigérateur.

Pour la plupart des patients, il suffit d'environ 8 à 10 applications par arcade. Certains cas difficiles demandent cependant une période supplémentaire.

En cas de sensibilité gênante, retirez immédiatement la gouttière, rincez-la et brossez-vous les dents avec le dentifrice remis. Si la sensibilité persiste, remplissez la gouttière de dentifrice et portez-la. Si malgré cela la sensibilité reste intense, consultez votre dentiste.

Il est recommandé, pour de meilleurs résultats, de ne pas manger ni boire des substances fortement colorées (tomates, carottes, café, thé...) car, lors de l'éclaircissement, celles-ci peuvent plus facilement pénétrer la dent et ainsi donner un résultat inverse. Il en va de même pour la consommation de tabac.

Après quelques mois, on peut parfois observer une légère perte du résultat obtenu, due à une nouvelle pénétration des colorants (alimentaires et tabac). Si tel est le cas, il suffit de reporter la gouttière quelques fois ou d'une séance intense et rapide au cabinet dentaire pour retrouver la teinte souhaitée.

Les dents blanchissent moins/ plus lentement près des gencives. Gardez à l'esprit que la couleur des dents varie d'une zone à l'autre.

Certaines anciennes restaurations métalliques peuvent laisser une trace sombre sur la gouttière, ne vous tracassez pas.