



125 avenue du Pesage – 1050 Ixelles  
39 rue Giroune – 1421 Ophain  
02/649-71-05  
<http://www.digital-dentists.be>  
[secretariat@cabinetdupesage.be](mailto:secretariat@cabinetdupesage.be)

## RECOMMANDATIONS AUX PATIENTS POUR L'ECLAIRCISSEMENT DENTAIRE A DOMICILE

### **Note préliminaire:**

Le produit éclaircit les dents en scindant les molécules de colorants en molécules plus petites qui sont elles incolores, rendant ainsi aux dents leur teinte initiale.

### **Mode d'emploi :**

1. Le gel étant plus efficace sur les dents propres, brossez-vous les dents avec le dentifrice remis et passez le fil dentaire.
2. Placer l'équivalent d'une graine de poivre de produit par dent à l'intérieur de la gouttière. Insérez les gouttières dans la bouche et bien les positionner sur les dents. Aspirez de manière à ce que les gouttières de produit adhèrent bien. Eliminez les éventuels excès de produit avec un coton tige
3. Portez les gouttières 1 heure, 2 heures, 3 heures ou même 8 heures en fonction des possibilités et de la sensibilité éventuelle.
4. Enlevez les gouttières et brossez-vous les dents avec le dentifrice remis et repassez le fil dentaire.
5. Rincez les gouttières à l'eau froide
6. Diminuez la durée d'application ou interrompez le traitement un jour si vous ressentez des sensibilités. Si les douleurs ne cessent pas, massez les dents sensibles avec le dentifrice remis. En cas de sensibilités importantes, contactez directement le cabinet.
7. Evitez (limitez) le thé, le café, la nicotine, les fruits rouges, le vin rouge ... S'il n'est pas possible d'éviter certains aliments, les prendre 2 heures après la fin du traitement.
8. Conservez les produits au réfrigérateur.
9. Lorsque le résultats désiré est obtenu, remplissez les gouttières de Toothmousse pendant 1h/J pendant 7 à 10 J.
10. Pour maintenir l'effet, faites un rappel d'une ou deux applications tous les six mois et utilisez le dentifrice Opalescence (disponible au cabinet dentaire)

## Quelques remarques

Les seringues de produit doivent être conservés au réfrigérateur.

Pour beaucoup, il suffit d'environ 8 à 10 applications par arcade. La majorité a besoin de 2 semaines. Certains cas difficiles demandent cependant une période supplémentaire

En cas de sensibilité gênante, retirer immédiatement la gouttière, la rincer et se brosser les dents avec le dentifrice remis, si la sensibilité persiste remplir la gouttière de dentifrice et la porter. Si malgré cela la sensibilité reste intense, consulter votre dentiste.

Il est recommandé pour de meilleurs résultats de ne pas manger ni boire des substances fortement colorées tel coca, tomate, carotte, café, thé car lors de l'éclaircissement ceux-ci peuvent plus facilement pénétrer la dent qu'en temps normal et ainsi donner un résultat à l'inverse de ce qui est escompté. Il en va de même pour la consommation de tabac.

Après quelques mois, on peut parfois observer une légère perte du résultat auparavant obtenu, du à une nouvelle pénétration des colorants (alimentaires et tabac), dans ces cas il suffit de reporter la gouttière quelques fois ou d'une séance intense et rapide au cabinet dentaire pour retrouver la teinte originelle.

Les dents blanchissent moins ou plus lentement près des gencives. La couleur des dents varie d'une zone à l'autre, elle est plus foncée au niveau des zones situées près de la gencive et plus claire vers le bord occlusal.

Certaines anciennes restaurations métalliques peuvent laisser une trace argentée sombre sur la gouttière, ne pas s'en inquiéter.